



Menu repas à domicile

Août



Nom du bénéficiaire:				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Lu 1-août	Potage poireaux, Boudin , Compote maison, Purée - Fruit de saison		Cordon bleu, petits pois, pdt	
Ma 2-août	Potage parmentier, Emincé de boeuf sauce barbecue, Légumes chinois, Riz - Biscuit			
Me 3-août	Potage persil, Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne, Epinards, Pommes vapeur - Fruit de saison			
Je 4-août	Potage andalou, Dés de volaille à la bière d'Abbaye façon carbonnades, Carottes oignon céleri, Pommes persillées - Yaourt aux fruits		Steak haché, haricots verts, pdt	
Ve 5-août	Potage salsifis, Fish stick sauc tartare, Salade mixte, Pommes au four - Biscuit			
Sa 6-août	Potage haricots verts, Boulette de volaille, Sauce Liégeoise, Pâtes - Fruit de saison			
Di 7-août	Potage du chef, Veau Marengo, Champignons, Pommes croquettes - Pâtisserie			
Lu 8 août	Minestrone, Saucisse sauce demi-glace, Chou-fleur, Purée - Fruit de saison		Omelette, salade, pdt	
Ma 9-août	Potage céleri rave, Mignonette de porc sauce à la sauge, Haricots verts, Pommes rissolées - Biscuit			
Me 10-août	Potage carottes, Filet de poulet sauce fines herbes, petits pois, Pommes vapeur - Fruit frais			
Je 11-août	Velouté de volaille, Tranche de lard, Potée aux poireaux, - Liégeois moka		Saucisse, compote, pdt	
Ve 12 août	Potage persil, Filet de saumon sauce mousseline, Epinards, Pommes natures - Biscuit			
Sa 13-août	Soupe cultivateur, Salade de pâtes, (maïs, jambon, tomates), - Yaourts aux fruits			
Di 14-août	Potage du chef, Steak de boeuf sauce poivre, Salade verte, Pommes grenailles - Pâtisserie			
Lu 15-août	Potage du chef, Rôti ardennais sauce demi-glace, Carottes à l'échalotes, Gratin dauphinois - Fruit de saison		Poissonnette, poireaux, pdt	
Ma 16-août	Potage 4 légumes, Omelette, Champignons, Pommes grenailles - Biscuit			

Me	17 août	Potage fenouil, Américain, Salade mixte, Salade de pommes de terre - Fruit frais		
Je	18-août	Potage poireaux, Emincé de porc sauce aigre douce, Légumes wok, Riz - Yaourt nature		
Ve	19-août	Potage dubarry, Tomate aux crevettes roses, Salade de pommes de terre , - Liégeois	Chipolata, épinards, pdt	
Sa	20-août	Potage cresson, Spaghetti bolognaise, Fromage râpé, Fruit frais -		
Di	21 août	Potage du chef, Tournedos de dinde sauce estragon, Pêche rôtie, Pommes rösti - Pâtisserie		
Lu	22-août	Potage 8 légumes, Sauté de boeuf sauce soja, Carottes à l'ail - Pommes nature Fruit de saison		
Ma	23-août	Potage brocolis , Côte de porc sauce dijonnaise, Haricots verts, Pommes ciboulette - Biscuit	Jambon braisé, salade , pdt	
Me	24-août	Bouillon de légumes, Vol-au-vent, Champignons, Purée - Fruit frais		
Je	25-août	Potage navets, Courgette farcie sauce à l'ail, Pommes au four, - Yaourt		
Ve	26-août	Potage vert pré, Poisson du jour sauce ciboulette, Poté de fenouil, - Biscuit	Hamburger de boeuf, brocolis , pdt	
Sa	27-août	Soupe paysanne, Escalope de dinde sauce poivre, Pâtes aux légumes, - Fruit frais		
Di	28 août	Potage du chef, Rôti de porc sauce fines herbes, Salade de concombres, Pommes noisettes - Pâtisserie		
Lu	29-août	Potage tomates & basilic, Salade Liégeoise, (pdt haricots verts lardons), - Fruit de saison		
Ma	30-août	Potage 4 légumes, Cuisse de poulet sauce volaille, Compote de pommes maison, Pommes de terre	Omelette, tomates , pdt	
Me	31-août	Minestrone, Crépinette de veau, Sauce champignons, riz - Fruit de saison		

ir tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be